

Fəxr etməyə dəyər

Bəzi televiziya kanalları və kütləvi informasiya vasitələri oğurluq, quldurluq və digər cəmiyyətimizə yaraşmayan halları təkrar etməkdən sanki zövq alır, bu yolla tamaşaçı, oxucu toplağa cəhd edirlər. Çox təəssüf ki, bu zaman əsasən gənclərin və yeniyetmələrin adı hallanır. Ancaq öz fəaliyyəti, əməli, davranışı ilə cəmiyyətimizə baş uralığı gətirən gənclər və yeniyetmələr daha çoxdur və onlarla hər gün rastlaşıırıq.

Bu günlərdə Qəbələ şəhərində mobil telefonumu itirmişdim. Arxamca iki nəfər məktəb yaşlı qızın «dayı-dayı» deyərək qaçdığını gördüm.

Onların birinin əlində mənim mobil telefonum vardı. Adlarını soruşdum, biri digərini göstərək: - Dayı telefonunuzu o qız tapıb, adı Vüsalədir dedi. Təşəkkürümü bildirdikdən sonra öyrəndim ki, Abdullayeva Vüsalə İlqar qızı Nicat Apayev adına Qəbələ şəhər 4 nömrəli məktəbin 8-ci sinfində oxuyur. Atası İlqar Abdullayev Qarabağ müharibəsi əlilidir.

Belə övlad üçün qürur duymağa valideynlərinin və müəllimlərinin haqqı var.

Sədiyar SƏFƏRƏLİYEV,
təqaüdçü.

Maraqlı dünyamız

Dahi fizik Albert Eynşteynin Yaponiyada qaldığı otelin xidmətçisi ona Nobel mükafatına layiq görülməsi barədə şad xəbəri çatdırır. Böyük alim pulu olmadığı üçün muştuluq olaraq qeyd dəftərçəsinin bir vərəqinə nə isə yazaraq xidmətçiyə verir və deyir: «Kim bilir, bəlkə bu vərəq sənə Nobel mükafatından daha çox xeyir verəcək». Bu günlərdə Eynşteynin «Uğur dalınca qaçmaq yox, sakit və sadə həyat xoşbəxtlik gətirir» sözləri yazıb imzaladığı həmin vərəq yapon xidmətçinin qohum-

ları tərəfindən hərəcadca bir milyon üç yüz min dollara, «Arzu varsa, çıxış yolu da var» sözləri yazılmış vərəq isə iki yüz min dollara satılıb.

59 yaşlı Andrev Uiles 1995-ci ildə riyaziyyatçı Fermatın «son teoremi» adı verilən 358 illik teoremini sübut edib. Bu teorem dünyanın ən çətin riyaziyyat teoremi hesab olunurdu. Alim riyaziyyat sahəsindəki fəaliyyətlərinə görə «sir» ləqəbini alıb və 15 mükafatın sahibidir.

Portağalın orqanizmə xeyri

İnsan orqanizmi üçün meyvə və yemək sağlamlığın bərpası deməkdir. Bu baxımdan portağaldan istifadə olunması da çox faydalıdır.

Portağal dəri, ağciyər, mədə və kolon daxil olmaqla şiş xəstəliklərinə qarşı mübarizə vasitəsi kimi faydalı meyvədir. Nizamlı portağal yemək, böyrək xəstəliklərini önəyir və böyrək daşı riskini azaldır.

Naringi və portağal yemək,

qaraciyər xəstəliklərinə qarşı mübarizəni gücləndirir. Həmçinin kalium baxımından zəngin



olan portağal lifli bir meyvə olduğundan, xolesterolu salma-

ğa kömək edir, ürək funksiyalarının tənzimlənməsinə stimül verir.

Portağalda vitaminlərin və polifenolların bolluğu, infeksiyalara qarşı immuniteti gücləndirir.

Portağal həm də qan təzyiqinin tənzimlənməsi üçün köməkçi vasitədir. Vitaminlərlə zəngin olan bu sitrus meyvəsi göz sağlamlığınızı, eləcə də güclü bir antioksidan kimi dərinizi qoruyur və yaşlanmanı önəyir.

İdman xəbərləri

Əvəzedicilər 6 qol vurub

Əvəzedicilərin çempionatında X turun növbəti oyunları keçirilib. Yarışın liderləri «Qəbələ» və «Zirə»

defə fərqləniblər.

Meydan sahibləri isə yalnız görüşün sonlarında təsəlli qolu



Bakıda qarşılaşıblar. Əvvəllər keçirdiyi 9 matçdan yalnız birində xal itirən həmyerlilərimiz bu dəfə də aşkar üstünlüyə malik olublar. Birinci hissədə komandamız 4 cavabsız qol vurub. Fasilədən sonra da üstünlüyünü davam etdirən «qırmızı-qaralar» daha iki

vurmağı bacarıb.

Beləliklə, ən yaxın izləyicisini 6:1 hesabı ilə yenən «Qəbələ» 10 matçda 9-cu qələbəsini qazanıb. Bu qələbələrden 7-si böyükhesablıdır. 27 xala malik komandamız 2-ci pillədən 8 xal öndə qərarlaşıb.

U-14-dən böyükhesablı qələbə

Litvanın paytaxtı Vilynüsə keçirilən ənənəvi «Ateitis Cup» beynəlxalq turnirində yekun vurulub. «Qırmızı-qaralar» Belarusun «İsloç» komandası ilə görüşüb. Komandamız bu qarşılaşmada böyükhesablı qələbə qazanıb - 4:0. Futbol-

çumuz Emil Süleymanov «Ateitis Cup»-in ən yaxşı yarımmüdafiəçisi mükafatına sahib olub. Yarışın qalibi adını isə İtaliyanın «Atalanta» klubu qazanıb. Litvanın Milli Futbol Akademiyası 2-ci, Latviya «Dauqavpils»-i 3-cü yeri tutub.

Alim Nəbiyevdən uğurlu debüt



«Qəbələ» İdman Klubunun təmsilçisi Alim Nəbiyev növbəti yarışa qatılıb. 23 yaşlı idmançımız Fran-

sanın Lion şəhərində kikkboxing üzrə təşkil olunan «Glory 47» yarışmasında qüvvəsini sınayıb. Alim Nəbiyev Fransa təmsilçisi Cimmi Viontla qarşılaşıb. Yarı-morta çəki dərəcəsinə keçirilən döyüş 5 raunddan ibarət olub.

Gərgin keçən qarşılaşmada Alim 4:1 hesabı ilə qələbə qazanıb.



qəzetinə

2018-ci ilin birinci yarısı üçün abunə yazılışı davam edir

İllik abunə qiyməti 30 manat, yarımillik abunə qiyməti 15 manatdır.

Qəzetimizə «Kapitalbank»-in Qəbələ filialında abunə yazılmaq olar.

Hesab № AZ36AİİB 33080019444900218149. VÖEN 4400103601.

Redaksiyanın ünvanı: Qəbələ şəhəri, Heydər Əliyev prospekti, 56 (rayon icra hakimiyyətinin inzibati binası, I mərtəbə).

Telefonlar: (024)205-19-14, (024)205-15-56, mob. (050) 671-06-94.

«QƏBƏLƏ» qəzetinin reklam xidməti

205-19-14, 205-15-56

Redaktor
Varis Yaqubov.

TƏSİSÇİLƏR:
Qəbələ Rayon İcra Hakimiyyəti və redaksiyanın jurnalist kollektivi.
Redaksiya ilə müəllifin mövqeyi fərqli ola bilər

Məsul katib
Qüdrət Səmədov.

ÜNVANIMIZ:
AZ 3600, Qəbələ şəhəri, Heydər Əliyev prospekti, 56.
Redaktor: (024) 205-19-14.
Ümumi: (024) 205-15-56.
e-mail: news@qebele-ih.gov.az
Elanların və reklamların mətnlərinə görə redaksiya məsuliyyət daşıyır.

Azərbaycan Respublikası Mətbuat və İnformasiya Nazirliyində qeydiyyat keçmişdir.
Lisenzia AV № 022611
«Kapitalbank»-in Qəbələ filialında hesab № AZ36AİİB 33080019444900218149
VÖEN: 4400103601

«Qəbələ» qəzetinin kompüter mərkəzində yığılıb səhifələnmis və Bakı şəhərində «Azarmedia» MMC-nin mətbəəsində ofset üsulu ilə çap edilmişdir.
Dizayner Rəis Rəşidov
Oxucu məktublarına cavab verilmir və əlyazmaları geri qaytarılmır.
Tiraj 1900